



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

	ŠKOLA TYPU RODINNÉHO VZDĚLÁVÁNÍ <i>Základní škola a Mateřská škola Tochovice</i> Tochovice 76 262 81 Tochovice IČO: 71 00 72 02 E-mail: zstochovice@atlas.cz, zsmstochovice@seznam.cz Tel.: 318 682 754 www.zstochovice.cz
---	--

	VY_52_INOVACE_PR2.20.10
Jméno autora	Mgr. Zdeňka Zikmundová
Datum ověření	18. 1. 2012
Ročník	2.
Vzdělávací oblast	Člověk a jeho svět
Předmět	Prvouka
Tematický okruh	Člověk a jeho zdraví – zdravá strava
Klíčová slova	
Anotace	Pracovní list bude použit k samostatné práci žáků po předchozím motivačním rozhovoru o stravování ve školní jídelně, zařazování ovoce a zeleniny do jídelníčku, atd.. Je zaměřen na správnou životosprávu a dosud získané znalosti o zdravé výživě. Použitý materiál: http://www.i.creative.cz http://www.omalovánky-dětské stránky
Druh učebního materiálu	Pracovní list

Člověk a jeho zdraví – zdravá strava



Vyber zdravé potraviny, zapiš a vymaluj:



Chipsy, česnek, ovocný nápoj, hamburger, čerstvé pečivo, broskev, drůbeží maso, meloun, dort, hrášek, popcorn, sýr, tmavý chléb, koláč, ovoce, rohlík, rajske jablko, zmrzlina, trastový chléb, zelenina, vejce

Zdravé: _____

Pracovní list č. 10 – prvouka 2. ročník – řešení

Člověk a jeho zdraví – zdravá strava



Vyber zdravé potraviny, zapiš a vymaluj:



Chipsy, česnek, ovocný nápoj, hamburger, čerstvé pečivo, broskev, drůbeží maso, meloun, dort, hrášek, popcorn, sýr, tmavý chléb, koláč, ovoce, rohlík, rajské jablko, zmrzlina, trastový chléb, zelenina, vejce

Zdravé: česnek, ovocný nápoj, broskev, drůbeží maso, meloun, hrášek, sýr,

tmavý chléb, ovoce, rajské jablko, trastový chléb, zelenina, vejce

(žák vymaluje uvedené zdravé potraviny)